

KINDEREN

Stichting Leergeld

Kosten voor onderwijs, welzijn, sport en cultuur voor leerplichtige kinderen. Voorwaarden: laag inkomen.
Informatie/Aanvraag: www.leergeldmaastrichtenheuvelland.nl, e-mail: info@maastrichtenheuvelland.leergeld.nl, tel. 043-3118810.

Speelgoedbank Hoelahoep

Speelgoed voor kinderen van 0 t/m 15 jaar, 1 x per maand 2 stuks speelgoed en 1 boek per kind.
Voorwaarden: aanmelden via tussenpersoon. Informatie/aanvraag: Trajekt Centre Manjefiek Malberg, Malbergsingel 70 (bezoekadres Sproetepad 20), e-mail: hoelahoep2014@hotmail.com, tel. (043) 763 00 30.

Speelpan

Uitleen van speelgoed voor kinderen van 0 tot 12 jaar. Speelpan is een plek waar ouders/opvoeders met hun kinderen samen kunnen spelen, andere ouders/kinderen ontmoeten en creatief bezig zijn. Tijdens openingstijden kunt u praten met medewerkers over (het spelen van) kinderen. Informatie: West: www.trajekt.nl/initiatief/speelpan-west. Oost: www.trajekt.nl/initiatief/speelpan-oost

Centre Céramique

Gratis lidmaatschap voor kinderen tot 18 jaar en voor studenten tussen 18 en 25 jaar (wel eenmalig 3 euro inschrijfgeld). Gebruik internet/computerwerkplek; lenen e-books en gebruik maken van databanken. Digitale dag- en weekbladen zijn gratis. Kortingen op activiteiten en cursussen. Informatie/aanvraag: www.centreceramique.nl/bibliotheek, e-mail: ledenservice@maastricht.nl, tel. (043) 350 56 00.

Maastricht Sport

Allerlei gratis sportactiviteiten voor verschillende leeftijden. Informatie/aanvraag: www.maastrichtsport.nl, tel. (043) 350 45 00.

ETEN EN DRINKEN

Voedselbank Maastricht

Voedselpakketten, kleding, luiers, toiletartikelen. Voorwaarden: aanmelden via hulpverlenende instanties.
Informatie/aanvraag: www.voedselbanklimburg-zuid.nl.
Locaties: Heugemerveld, Paus Leo XIII Plein 20. Woensdag 15.00 - 17.30u Mariaberg, Fatimaplein 73. Donderdag 14.00 - 17.00u.

De Gouwe

Directe hulp op het gebied van voeding en kleding. Aanvragen via professional of vrijwilliger met het aanvraagformulier op www.gouwe.net.

Betaalbare maaltijden

- **Eten met Manus**
Locatie: Trefcentrum Wittevrouwenveld, Edisonstraat 4.
Informatie/aanvraag: via platformwv24@gmail.com of tel: (043) 362 12 32.
- **Resto van Harte**
Locaties: Koepelhof, Koepelstraat 84, Wittevrouwenveld, Edisonstraat 4 en Zevenbronnen, Lovendaalhoeve 30.
Informatie/aanvraag: <https://reserveren.restovanharte.nl/onze-restos/?s=13>, tel: 0900 – 9003030
- **Vorkje Prikken Maastricht**
Locatie: Hoogfrankrijk 27. Informatie/reservering: www.vorkjeprikken.com, tel: 06-3752 7575
- **Buurtbistro Malberg**
Elke donderdag in Centre Manjefiek. Het menu wordt aan het begin van de week vermeld op het prikbord. Aanmelding en informatie: via 043-76300030 of bij de receptie van het Wijkservicepunt.
- **Buurtservice**
Elke woensdagmiddag (vooraf reserveren). Deze kan genuttigd worden bij de Buurtservice of thuis gebracht (max. 12 personen). Locaties Caberg, Malpertuis, Brusselse Poort West of Malberg. Informatie/aanvraag: via buurtservice@hotmail.com of tel. (043) 300 03 83.
- **In de Rooden Leeuw**
Locatie: Bogaardenstraat 50, tel. (043) 350 06 25. Aanvraag/informatie: www.roodenleeuw.nl en centrum@roodenleeuw.nl.
- **Landbouwbelang**
Elke maandag vegetarisch /veganistisch eetcafé op locatie: Biezenwal 3
- **Thuisafgehaald**
Maaltijden delen met je burens: www.thuisafgehaald.nl.

KLEDING, VERZORGING, MEUBELS, FIETSEN E.D.

Kringloopwinkels in Limburg: www.allekringloopwinkels.nl/limburg.

Kringloopwinkels in Maastricht:

Twiedehands-Twiedekans: Kleding, huisraad, meubels, kunstshop e.d.
www.twiedehands-twiedekans.nl. Francois de Veyestraat 9, tel. (043) 325 57 70.

Kringloop de Loods: meubelen, accessoires, kleding of elektronica.
Heerderdwarstraat 47, 6224 LS Maastricht, tel. 06 58985898. www.kringloopdeloods.nl

Kringloop-Hartelstein : Kleding, schoenen, gebruiksvoorwerpen, boeken, meubels enz.
www.kringloop-hartelstein.nl, Hartelstein 204, tel.(043) 364 55 15 of 06 21 15 28 40.

Kringloop Zuid : Meubels, lampen, curiosa, huishoudelijke apparatuur, kleding, woonaccessoires, boeken, speelgoed, fietsen enz.
www.kringloopzuid.nl, e-mail: info@kringloopzuid.nl. Watermolen 52 Maastricht, tel. (043) 362 08 58.

Dress for succes Maastricht Geeft onder voorwaarden representatieve kleding aan mensen op zoek naar een baan.
Informatie/contact: T: 06-1554 8926, www.dressforsuccess.nl/maastricht en dfs.maastricht@hotmail.com.

Fietsbank /De Vlinder / De goede start

Voor iedereen die geen geld heeft voor de aanschaf of reparatie van een fiets, lap-top, bril, baby- of verzorgingsproducten.
Informatie/Aanvraag: www.leergeldmaastrichtenheuvelland.nl/fietsbank, e-mail: info@maastrichtenheuvelland.leergeld.nl, tel. 043 - 311 88 10.

Fris en Fruitig van Stichting Bureninitiatief

Verzorgingsproducten, lichamelijke verzorging voor inwoners Nazareth/Limmel. Locatie: Kasteel Schaloenstraat 54, tel: 06 42329041

Doorgeefwinkel | Weggeefwinkel Maastricht

Landbouwbelang: woensdag en vrijdag van 13.00 tot 16.00 uur (m.u.v. schoolvakanties). Biesenwal 3 (ingang via Maaskade).
Informatie: www.facebook.com/Doorgeefwinkel-Maastricht-142611005800141.
Trajekt locatie De Heeg: aan de Roserije op maandag en dinsdag van 10.00 tot 13.00 uur, donderdag van 12.00 tot 16.00 uur
www.facebook.com/weggeefwinkelDeHeeg.

DIVERSEN

Stichting burenitiatief Nazareth/Limmel

Diverse initiatieven en activiteiten. Adres: Kasteel Schaloenstraat 54, 6222 TP Maastricht, T: 06 42329041, E: st.bureninitiatief@gmail.com, website: www.stichtingbureninitiatief.nl.

Werkhuis Wittevrouwenveld

Het Werkhuis is er voor iedereen. Mensen kunnen er aan de slag in de verschillende werkplaatsen naar keuze. Ze kunnen er praktische ervaring opdoen, mensen ontmoeten of van anderen iets leren. Organisaties en ZZP-ers kunnen ook gebruik maken van een werkplaats.
Informatie/aanvraag: www.werkhuismaastricht.nl, e-mail: info@werkhuismaastricht.nl, tel. (043) 785 03 84 of 06 46 46 37 67.

De Buurtservice

De Buurtservice brengt mensen samen die elkaar willen helpen. Bijvoorbeeld met boodschappen doen, kleine klusjes in huis of tuin, het uitlaten van de hond, maar ook gezellig naar de markt gaan of samen koffie drinken. Dit in ruil voor een kleine wederdienst in overleg. Iedere woensdagmiddag wordt een eenvoudige warme maaltijd bereid (vooraf reserveren). Informatie/aanvraag: e-mail: buurtservice@hotmail.com of tel. (043) 300 03 83.

Veur elkaar

Voor bewoners die (tijdelijk) geen beroep kunnen doen op burens, kinderen, kennissen of ouders. Voorwaarden: alleen voor inwoners van Mariaberg en Pottenberg. Informatie/aanvraag: www.veurelkaar.nl. Pottenberg: tel. 06 237 799 13, e-mail pottenbergveurelkaar@live.nl. Mariaberg: Leonne Kepsers via (043) 321 42 67 of 06 555 939 30.

Buurtbrök

Het aanbod van producten en activiteiten kan per Buurtbrök verschillen. Het is een soort gezelligheidswinkel voor buurtbewoners, die op kleine schaal producten en diensten voor de buurt aanbiedt. Aanvraag/informatie: www.trajekt.nl/zoeken?zoek=Buurtbrok. Wyckerpoort, Prof. Kernstraat 1, tel. (043) 850 28 90. Malpertuis, Cantecleerstraat 91, tel. (043) 323 3039, Pottenberg, Terra Cottaplein 16-17, tel. (043) 851 50 02. Mariaberg, Proosdijweg 63, tel. (043) 851 45 92.

Stichting Saints & Sinners

Biedt individuele begeleiding en activiteiten aan. Hulp in de vorm van een goede doorverwijzing, voedselpakket, klussen of ondersteunende programma's. Informatie/aanvraag: www.saintsandsinners.nu of e-mail: info@saintsandsinners.nu, tel. 06 21 10 63 91.

Wehelen: www.wehelen.nl/LI/Maastricht: gratis zelf je hulp organiseren en aanbieden.

ONDERSTEUNENDE ORGANISATIES - VANGNET

Vincentiusvereniging

Nadruk op hulp bij acute financiële en materiële nood, die niet wordt opgepakt door andere instanties, zoals overheid en maatschappelijke organisaties. Aanvragen door hulpverlener of hulpverlenende instantie via www.vincentiusmaastricht.nl. Voor projecten e-mail: vincentiusmaastricht@gmail.com.

Stichting Stille Armen

Jaarlijkse kerstpakketten via intermediairs. Ook een noodfonds, waarmee bij ernstige gevallen van hulpbehoefte wordt geholpen met diensten en/of goederen (nooit geld). Aanvragen via hulpverlener of hulpverlenende instantie. Informatie/advies: www.stgsam.nl of stgsam1932@gmail.com.

Stichting JCN

De Jan en Clara Nijssen Stichting ondersteunt individuele 70-plussers, die dreigen te vereenzamen of anderszins hulp nodig hebben. En die door de gebruikelijke instanties niet of nauwelijks geholpen kunnen worden. Zij verzorgen rechtstreekse giften en/of maken activiteiten mogelijk voor deze doelgroep. Informatie/advies: margo.walkowiak@maastricht.nl.